

# Les répercussions de la pandémie de COVID-19 sur les jeunes enfants et leur famille

## Objet

Le présent document a pour objet d'informer les responsables des politiques et les décideurs canadiens sur les expériences vécues par les familles des enfants de 0 à 6 ans durant la pandémie de COVID-19. Il fournit des recommandations sur les mesures à prendre pour développer des politiques plus inclusives qui tiendront compte des besoins uniques des familles et des enfants lors de la mise en œuvre de stratégies de relance et d'éventuelles situations d'urgence sanitaire. Ce document pourrait également être utilisé par les prestataires de services canadiens, dont les établissements de santé, les praticiens et les organismes sans but lucratif, qui souhaitent obtenir de l'information sur la situation des familles durant la pandémie.

## Enjeu

**La pandémie de COVID-19** a eu de profondes répercussions sur la santé et le bien-être des jeunes enfants et de leur famille. Durant la première vague, la mise en œuvre des directives de santé publique pour freiner la propagation de la COVID-19 a entraîné une restriction des activités de loisir et la fermeture des écoles. En conséquence, les enfants ont vécu des perturbations de routine et un isolement physique et social accru qui ont nui à leur santé et à leur bien-être. Quant à leurs parents, ils ont été confrontés à la difficulté de concilier les soins à donner à leurs enfants avec l'école en ligne et le travail à domicile.

## Ce que nous savons [contextualisation de la recherche]

La pandémie de COVID-19 a eu des effets néfastes sur les familles et les jeunes enfants :

- 75 % des parents étaient préoccupés par leur capacité à concilier leurs multiples responsabilités et par la socialisation de leurs enfants (Sondage de Statistique Canada sur « Les répercussions de la pandémie de COVID-19 sur les familles et les enfants canadiens », 2020).
- Les premières vagues de la pandémie et les mesures de santé publique appliquées durant celles-ci ont affecté la santé des enfants et des familles de manière disproportionnée (Towards Common Goal, 2020).

L'étendue des problèmes de santé mentale et de bien-être causés par la pandémie chez les enfants et leur famille justifie l'urgence d'intervenir. Afin d'élaborer des politiques et des mesures d'intervention plus adéquates, il est essentiel de bien comprendre les besoins. **Toutefois, on manque d'information spécifique sur la santé mentale des très jeunes enfants.**

## Ce que nous avons fait

Durant la première vague de la pandémie, le programme Infant and Early Mental Health Promotion (IEMHP) de l'hôpital SickKids, en collaboration avec l'Institut du savoir sur la santé mentale et les dépendances chez les enfants et les jeunes, le Réseau pour la santé du cerveau des enfants (RSCE) et l'organisme Les enfants d'abord Canada, a réalisé un sondage pancanadien en ligne afin de cerner les répercussions de la pandémie sur les familles des enfants de 0 à 6 ans.

De la fin de l'été au début de l'automne 2020, 2147 Canadiens ayant des enfants âgés de 0 à 6 ans ont participé au sondage. De ce nombre, 1186 répondants ont complété le sondage et répondu aux questions ouvertes sur leurs expériences dans les domaines clés suivants :

- **Accès aux services**
- **Bien-être des familles**
- **Santé des nouvelles mères**
- **Bien-être des enfants**

## Principaux résultats

Si l'accès aux services n'a jamais été facile, la pandémie de COVID-19 a aggravé la situation en augmentant les temps d'attente. Les groupes les plus touchés à cet égard sont les suivants :

- **Familles :**  
Les responsabilités accrues en matière de soins aux enfants et les mesures de soutien limitées ont affecté le bien-être des familles, ce qui a fait augmenter le niveau de stress et d'isolement des parents par rapport à l'avant-pandémie.
- **Nouvelles mères :**  
Soins postnataux et habiletés parentales affectés par les perturbations et les retards dans la prestation des services essentiels
- **Enfants :**  
Répercussions sur la régulation des émotions et la socialisation des jeunes enfants
- **Nourrissons et bébés :**  
Incidences sur la qualité des soins ainsi que sur la croissance et le développement

## Ce que nous avons découvert [aperçu des résultats du sondage]

### ACCÈS AUX SERVICES



**72 %**

des répondants ont déclaré avoir eu des problèmes d'accès aux services à l'enfance

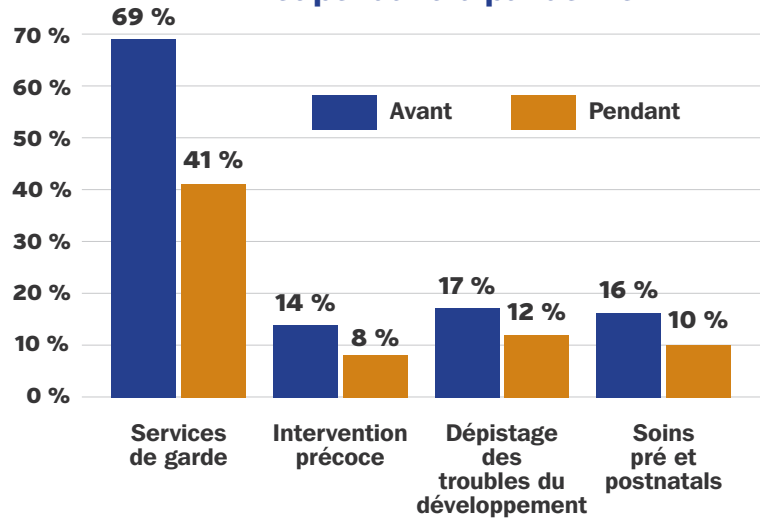
**43 %**

des répondants ont souligné avoir dû attendre plus longtemps que prévu pour des soins de santé virtuels

**22 %**

ont rapporté un manque de lieu centralisé pour accéder à des ressources en santé mentale et bien-être

### Services reçus avant et pendant la pandémie



### BIEN-ÊTRE DES FAMILLES

**66 %**

des répondants ont déclaré que les difficultés de conciliation travail-famille constituaient leur principale source de stress

Symptômes de problèmes de santé mentale mentionnés fréquemment



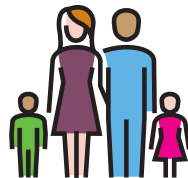
Stress



Épuisement



Frustration



### SANTÉ DES NOUVELLES MÈRES

**47 %**

des nouvelles mères ont rapporté des perturbations ou des retards dans l'obtention de services comme :

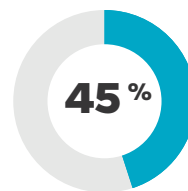
- le soutien aux nouvelles mères
- le suivi des nourrissons
- le soutien en santé mentale
- les soins postnatals



### BIEN-ÊTRE DES ENFANTS



La santé des enfants est le principal sujet de préoccupation mentionné par les **trois-quarts** des répondants










Près de la **moitié** des répondants étaient préoccupés par leur difficulté à gérer leurs émotions

« Je m'inquiète de la santé mentale de mon enfant. Elle n'a que trois ans. Je suis particulièrement préoccupé par ses interactions avec d'autres enfants et je ne sais pas comment faciliter sa socialisation tout en assurant sa sécurité. »

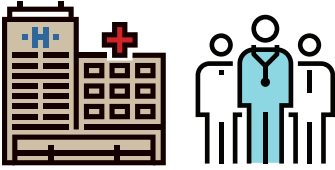
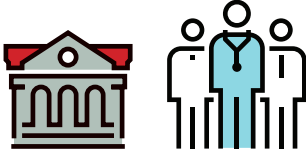




- Mère d'une fillette

## Ce que nous pouvons faire [gouvernements fédéral et provinciaux]

Parties prenantes	Gouvernement fédéral	Gouvernements provinciaux	Gouvernements fédéral et provinciaux
<b>Domaines clés</b>			
<b>Accès aux services</b>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faciliter l'accès à l'information et aux services essentiels pour le bien-être des jeunes enfants et de leur famille en           <ul style="list-style-type: none"> <li>Mettant sur pied un centre d'information sur la COVID-19 qui permet d'accéder aux ressources</li> <li>Créant un site web qui contient de l'information sur les étapes du développement, une FAQ et des articles sur des sujets pertinents pour les familles avec enfants</li> </ul> </li> <li>Concevoir une campagne de sensibilisation pour soutenir le développement des tout-petits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tenir compte des obstacles à l'accès dans les politiques visant les familles vulnérables et en milieu rural</li> <li>Doter les agences offrant des services aux jeunes enfants et à leur famille de trousseaux d'information générale pour les parents contenant du matériel facile à reproduire. Ces trousseaux peuvent inclure des FAQ, des fiches d'information sur des sujets courants et une liste d'organismes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Créer une ligne d'assistance parentale semblable à Jeunesse, J'écoute, où les parents peuvent appeler pour poser des questions</li> <li>Financer davantage et développer les ressources de garde essentielles afin de réduire les retards dans l'accès aux services</li> </ul>
<b>Bien-être des familles</b>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'assurer que les employeurs répondent aux besoins uniques de leurs employés ayant de jeunes enfants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Améliorer les soins aux familles par la mise en place de programmes d'amélioration du bien-être, de répit et de gestion du stress parental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tenir compte de la réalité des parents qui travaillent dans les politiques en matière de services de garde et de protection d'emploi afin de limiter les répercussions des urgences sanitaires</li> </ul>
<b>Santé des nouvelles mères</b>  		<ul style="list-style-type: none"> <li>Élaborer une stratégie périnatale et postnatale canadienne pour assurer la mise en œuvre d'une approche centrée sur les patientes et le continuum des soins destinés aux mères de nourrissons et de jeunes enfants</li> <li>Offrir des accommodements familiaux, comme des heures de visite flexibles durant et après l'accouchement</li> </ul>	
<b>Bien-être des enfants</b>  		<ul style="list-style-type: none"> <li>Fournir à toutes les agences offrant des services aux jeunes enfants et à leur famille de la formation sur la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Collaborer avec les pédiatres, les chercheurs et les fournisseurs de soins de santé afin de développer des stratégies et des programmes pour réduire les répercussions sur la santé mentale des enfants</li> </ul>

# Ce que nous pouvons faire

[Fournisseurs de services et gouvernements provinciaux]

Parties prenantes	Fournisseurs de services	Gouvernements provinciaux et fournisseurs de services
<b>Domaines clés</b>		
<b>Accès aux services</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lors du redéploiement de professionnels et de ressources, saisir les répercussions d'une réduction de services sur les familles de jeunes enfants – cela modifie la perspective!</li> <li>• Rendre les services accessibles dans des endroits fréquentés par les familles (centres commerciaux, centres communautaires) plutôt que dans des lieux isolés. Veiller à ce que les emplacements soient facilement accessibles en transport en commun</li> </ul>	
<b>Bien-être des familles</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fournir des services virtuels et des modèles de soins partagés entre agences et évaluer les soins virtuels, entre autres :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- l'expérience des familles</li> <li>- les inconvénients</li> <li>- les avantages</li> <li>- les divers modèles de prestation, comme les services virtuels, téléphoniques, hybrides et en personne</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Améliorer les soins aux familles par la mise en place de programmes d'amélioration du bien-être, de répit et de gestion du stress parental</li> </ul>
<b>Santé des nouvelles mères</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assouplir les règles sur les visites pour les aidants, en particulier lors de l'allaitement et des soins postnatals</li> <li>• Offrir aux parents la possibilité d'obtenir des soins en personne ou virtuellement</li> <li>• Revoir les politiques relatives aux familles dans les unités de soins intensifs néonataux (USIN). La restriction des visites parentales dans les USIN a des répercussions importantes, notamment sur le nourrisson, la mère et l'allaitement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévoir des accommodements familiaux comme l'assouplissement des règles sur les visites, en particulier durant et après l'accouchement</li> <li>• Établir des normes uniformes et nationales relativement aux USIN et au soutien périnatal</li> </ul>
<b>Bien-être des enfants</b> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accorder la priorité au bien-être des jeunes enfants en centrant les mesures de soutien sur leurs besoins uniques</li> <li>• Tenir compte des besoins particuliers des nouveau-nés et de leur famille dans les politiques d'intervention</li> </ul>